

СТАНОВИЩЕ

**по конкурса за академичната длъжност „професор”
на Национална спортна академия "В.Левски" по научната специалност
Теория и методика на физическото възпитание, спортната тренировка
(вкл. Методика на лечебната физкултура), в професионално направление**

7.6. Спорт

обнародван в ДВ брой 23 от 27.03.2015 г.

с единствен кандидат – доц. Румян Петков Христов, ДН

Изготвил становището: проф. Даниела Дашева, ДН

Обзор и приноси на научните резултати. Научните изследвания на доц. Румян Петков Христов, ДН са основно в областта на техниката на гребане, тренировъчни натоворвания и планиране на подготовката в гребните спортове, специализирани апаратурни комплектации и методики, развиване на специфичните двигателни качества, както комплексни методики и изследвания. Те са резултат от дългогодишния опит на кандидата като университетски преподавател, треньор и експерт в областта на гребните спортове.

Доц. Румян Христов, ДН е представил пълен списък от 45 научни публикации, 1 монографичен труд - „Техника на гребане – развитие, съвременни аспекти“ (2015 г.) и 5 учебници и учебни помагала. В 14 от публикациите е самостоятелен автор, а в останалите първи или следващ. Публикувани са в авторитетни научни български списания и сборници от научни конференции.

Внимание заслужава монографичният труд (No 1) – „Техника на гребане – развитие, съвременни аспекти“ публикуван през 2015 г., който включва шест

основни глави - Развитие на техниката на гребане; Базови понятия за техниката на гребане; Развитие на методологията на гребане; Анализ на биомеханичната система – лодка – гребец – гребло; Работа, амплитуда и скорости на основните сегменти от тялото на гребеца и Фазова структура на гребния цикъл. Основните приноси тук се свеждат до:

1. Разширени са теоретичните познания за структурата на гребния цикъл.
2. Изведени са обективни количествени данни за основните параметри на гребния цикъл.
3. Предложени са нови знания за основните стилове на гребане; задълбочени са знанията за фазовата структура на гребния цикъл и принципите на оптимизация.

Принос от практическо значение се съдържа и във възможностите за усъвършенстване на техниката на гребане на базата на изведените нови теоретични знания.

В голяма част от представените научни статии (21 на брой) са изследвани основно проблеми на техниката на гребане (трудове No III.1, III.2, III.7, III.8, III.11, III.12, III.13, IV.4, IV.5, IV.6, IV.9, IV.11, V.2, 3, 6, 9, 13, 16, 18 и 19). Тук основните приноси преди всичко са свързани с проблемите на техниката на гребане и възможностите за нейното оптимизиране.

Втората голяма група трудове са насочени към тренировъчните натоварвания и планиране на подготовката. Включват се 19 публикации, чийто основни приноси се отнасят до: формиране на стандарти за основните параметри на гребната техника при елитни състезатели с рефлексия към планиране и оптимизиране на тренировъчните натоварвания. Също така са предложени моделни характеристики и са определени конкретни тренировъчни режими на работа.

От особен интерес е **третата група трудове** – специализирани апаратурни методики (17 публикации).

Основните приноси моменти тук се обобщават в следните основни направления:

1. Разработена е система за селекция и тестване на базата на биомеханични изследвания в гребането на вода чрез микропроцесорно устройство.
2. Разработена е ергометрична система за определяне на специфичната работоспособност на гребци, приложима при различни тренажорни устройства.
3. Създадена е дигитална система за видео-компютърен анализ.
4. Разработена е специализирана апаратурна комплектация за измерване и непрекъснат запис на тренировъчното натоварване в гребните спортове. От съществено значение тук е фактът, че за същата е получено авторско свидетелство, с което се признава изобретение – Устройство за контролиране тренировъчния процес при гребане във вода.

Четвъртата група трудове – Развиване на специфичните двигателни качества при гребци, включва 13 публикации свързани със средства и методи за развиване на специфичните силови качества в гребането, участие на основните части на тялото в различните фази на гребния цикъл, и приспособяването на различни методики за развитие на специфичната издръжливост в различните енергетични зони.

В групата комплексни проучвания и други разработки са представени общо 20 публикации. Основно в този раздел се предлагат комплексни анализи и подходи към различни проблеми на подготовката в гребните спортове и в спорта, въобще.

Академична активност

Доц. Румян Христов, ДН е дългогодишен преподавател към катедра „Водни спортове“ и по-настоящем ръководител на ЦНПДС. Под негово ръководство е защитил един докторант, а в момента е ръководител на още 4-ма. Участва активно в научно-изследователски проекти. Особено значима е неговата експертна функция към КНПД, ЦНПДС, НЦСЗ при БСФС, ДАМС, ММС и БФ по кану – каяк и гребане. Треньор на националния отбор по гребане през 1990-1991 година. Треньор на лодка Световен шампион в открити води през 2010 година.

Представените материали по конкурса отговарят напълно на изискванията на ЗРАСРБ, Правилника за прилагане на ЗРАСРБ, Правилника за развитие на академичния състав на НСА „В. Левски“ за заемане на академичната длъжност „Професор“.

Въз основа на постигнатите научни резултати и богатата академична и експертна дейност давам **положително заключение за избор** на доц. Румян Петков Христов, ДН за академичната длъжност **професор** по научната специалност Теория и методика на физическото възпитание, спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура), професионално направление 7.6. Спорт на НСА „В.Левски“

София

20.08.2015


проф. Даниела Дашева, ДН